

<献立表>

2023/03/07

現場：デリケア㈱茨木工場

献立種類：惣菜(通常/A)

年月日：2023年2月26日(日)～2023年3月4日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 スナッペンどうの炒め物 ごぼうサラダ	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ ほうれん草のソテー	米飯 スクランブルエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 ほうれん草のソテー オニオンサラダ
昼食	米飯 豆腐チャンプルー(豚) 長芋の昆布和え 味噌汁(あおさ)	米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 牛肉のカレー炒め もずく和え 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	米飯 ピビンバ丼(牛) スナッペンどうのチーズ和え わかめスープ	米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	米飯 豚バラ大根 はくさいの梅肉和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ)
夕食	米飯 鮭のムニエル トマトのマリネ 和風スパゲティ コンソメスープ	米飯 ◆麻婆茄子(C-8オイル入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	米飯 さばの味噌煮 さつまいもの塩だれ炒め 小松菜の胡麻和え 清し汁(わかめ・ねぎ)	米飯 あじの焼き南蛮漬け ニラのヌタ和え かぶの煮物 清し汁(豆腐・ねぎ)	米飯 メバルの照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ)	散らし寿司 菜の花のからし和え 炊き合わせ 粕汁	米飯 ハンバーグ(C-8オイル入ソース) きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(あおさ)
単品小	ミニお好み焼き	高野豆腐の煮物	いんげんの煮浸し	春雨サラダ	焼きじゃが	オクラの和え物	ピーマンのかき醤油炒め
おやつ	カスタードケーキ	ペアクリームワッフル	パンケーキ	厚切りバウムクーヘン	ピーチゼリー	バナナカステラ	ヨーグルトマンゴームース
単品デザート	デザート(マンゴーゼリー)	デザート(カシスゼリー)	デザート(紅茶ゼリー)	◆腸活ゼリー(抹茶)	◆腸活ゼリー(ソルティイチ)	◆腸活ゼリー(ピーチ)	◆腸活ゼリー(オレンジ)

<献立表>

2023/03/07

現場：デリケア㈱茨木工場

献立種類：惣菜(通常／A)

年月日：2023年3月5日(日)～2023年3月11日(土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	米飯 ベーコンエッグ いんげんのソテー	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	米飯 肉団子のコンソメ煮 カリフラワーズのソテー	米飯 オムレツ ビーンズサラダ	米飯 温野菜サラダ スナッパえんどうの炒め物	米飯 ジャーマンポテト オニオンサラダ	米飯 卵とじ ブロッコリーのクリーム煮
昼食	米飯 海鮮塩ラーメン しろなのお浸し デザート(パイン缶)	米飯 タラのトマトソースかけ ◆パブリカのバルサミコ酢マリネ きのこポタージュ	米飯 コロケ ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 八宝菜(豚) 蒸ししゅうまい 中華スープ	米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(わかめ・ねぎ)	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め もやしの香味和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 しまほっけの塩麴焼き チンゲン菜の炒め物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)
夕食	米飯 カレイのレモンペッパー焼き 塩だれキャベツ さつまいもの煮物 コンソメスープ	米飯 牛肉のオysterソース炒め 小松菜の柚子和え 茄子の煮物 味噌汁(豆腐・ねぎ)	米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め もやしのナムル ねぎ焼き 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 赤魚の幽庵焼き もずく和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜の和え物 はくさいの炒め物 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	豆ご飯 ぶり大根 ピーマンのソテー 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 ミンチカツ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ)
単品小	焼き餃子	厚焼き卵	卵の花	いんげんの中華和え	茄子の揚げ浸し	ミニお好み焼き	金平ごぼう
おやつ	チョコクリームブッセ	◆ヤクルト&チーズ	◆ストロベリーゼリー	ドーナツ	チョコレートムース	米粉のケーキ(メープル)	◆青りんごゼリー
単品デ	◆腸活ゼリー(カァハ)	◆腸活ゼリー(マスカット)	◆腸活ゼリー(紅茶)	◆腸活ゼリー(カルピス)	◆腸活ゼリー(巨峰)	◆腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ピーチ)

<献立表>

2023/03/07

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日：2023年3月12日(日)～2023年3月18日(土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	茄子のミートソース煮	菜の花のソテー	ハムエッグ	肉団子のコンソメ煮	スクランブルエッグ	ブロッコリーのソテー	ごぼうサラダ
	カリフラワーのサラダ	キャベツの粒マスタード和え	ピーマンのソテー	大根のドレッシング和え	ほうれん草の炒め物	ビーンズサラダ	じゃこピーマン
昼食	米飯	キーマカレー	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	さわらの南部焼き	ブロッコリーのサラダ	豚肉と野菜の炊き合わせ	◆鮭じゃが	海老フライ	親子とじ(鶏)	豚平焼き
	きゅうりのゆかり和え	デザート(みかん缶)	長芋のしば漬け和え	小松菜のお浸し	ナポリタン	いんげんの胡麻和え	菜の花のお浸し
	味噌汁(しろな)		味噌汁(えのき・ねぎ)	味噌汁(あおさ)	コンソメスープ	味噌汁(油揚げ・ねぎ)	味噌汁(なめこ・ねぎ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	中華風炊き込みご飯	米飯	米飯
	豚肉の炒め物	白身魚の揚げ浸し	鶏肉の照り焼き	牛肉の山椒炒め	水ぎょうざ	メバルの煮つけ	ホキの西京焼き
	春菊のお浸し	いんげんのピーナツ和え	きゅうりとわかめの酢の物	しろなの香味和え	もやしの中華和え	春菊の磯辺和え	かぶのかに棒あんかけ
	かぼちゃの煮物	厚揚げと大根の煮物	切干大根の煮物	茄子の揚げ浸し	ザーサイ	さつまいもの煮物	ｽｯﾌﾟ えんどうのおかか和え
	清し汁(そうめん・ねぎ)	味噌汁(椎茸・ねぎ)	味噌汁(里芋・ねぎ)	味噌汁(わかめ・ねぎ)		清し汁(しめじ・ねぎ)	清し汁(トロロ昆布・ねぎ)
単品小	野菜コロッケ	のり塩ポテト	れんこんの炒め物	かぶらのそぼろ煮	カリフラワーの甘酢和え	竹の子の土佐煮	茄子の煮物
おやつ	カスタードシュークリーム	◆どら焼き(ずんだ)	チョコクリームブッセ	はちみつレモンゼリー	◆ドームケーキ(こしあん)	2つのプチシュー	◆オレンジゼリー
単品デ	腸活ゼリー(ソルティイチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(カルピス)

<献立表>

2023/03/07

現場：デリケア㈱茨木工場

献立種類：惣菜(通常／A)

年月日：2023年3月19日(日)～2023年3月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
朝食	米飯 ジャーマンポテト ほうれん草のソテー	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え	米飯 ハムエッグ スナッブえんどうのソテー	米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	米飯 スクランブルエッグ オニオンサラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 チンゲン菜のソテー
昼食	米飯 麻婆豆腐(0-8才缶入) もやしのナムル 生姜スープ	米飯 赤魚の照り焼き 塩だれきゅうり 味噌汁(はくさい)	米飯 鶏肉の唐揚げ 春菊のピーナツ和え 味噌汁(豆腐・ねぎ)	米飯 きつねうどん オクラの昆布和え デザート(みかん缶)	米飯 おでん もずく和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 ぶりの照り焼き スナッブえんどうの梅肉和え 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 寄せ鍋(牛) 長芋のしば漬和え 味噌汁(なめこ・ねぎ)
夕食	米飯 あじのなめろうフライ ブロッコリーのごま和え 大豆桜えび 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 芋子煮(牛) しろなのからし和え ピーマンの甘辛炒め 味噌汁(あおさ)	◆洋風さつまいもご飯 ポークチャップ 春雨サラダ コンソメスープ	米飯 しまほっけの塩焼き 小松菜のお浸し 卵の花 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 白身魚の南蛮漬け カリフラワーのソテー ほうれん草の香味和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 豚肉の生姜炒め ごぼうのずんだ和え 切干大根の煮物 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き ポテトサラダ ブロッコリーの炒め物 ◆オードミル入りミネストローネ
単品小	蒸ししゅうまい	ひじきの煮物	大根の煮物	れんこん金平	はくさいの炒め物	高野豆腐の煮物	卵とじ
おやつ	厚切りバウムクーヘン	◆どら焼き(カスタード)	チョコレートムース	いちごシュークリーム	プリン	ピーチゼリー	ドームケーキ(こしあん)
単品デ	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(ソルティイチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(クアパ)

<献立表>

2023/03/07

現場：デリケア㈱茨木工場

献立種類：惣菜(通常/A)

年月日：2023年3月26日(日)～2023年4月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	米飯 ハムエッグ ごぼうの炒め煮	米飯 マカロニサラダ スナッペンどうのソテー	米飯 卵とじ きゅうりのサラダ	米飯 ピーマンのソテー れんこんサラダ	米飯 ベーコンエッグ オニオンサラダ	米飯 ビーンズサラダ 小松菜のソテー	
昼食	ポークカレーライス チーズサラダ デザート(黄桃缶)	米飯 とんかつ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き 中華スープ	米飯 鮭のムニエル ブロッコリーのハニーマスタード和え コンソメスープ	米飯 豚肉の甘辛炒め きゅうりの浅漬け 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 ◆つけけんちんそば(豚) しろなのからし和え デザート(パイン缶)	
夕食	米飯 タラと野菜のおろしソース ほうれん草のきなこと味噌和え 茄子の揚げ浸し 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 さばの塩焼き オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(大根・ねぎ)	あさりご飯 筑前煮(鶏) いんげんのピーナツ和え 味噌汁(あおさ)	米飯 フカの煮つけ 春雨のたらこ和え 菜の花のソテー 味噌汁(しめじ・ねぎ)	米飯 鶏肉の酒粕焼き もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(豆腐・ねぎ)	
単品小	きのこソテー	パプリカのピクルス	キャベツのザーサイ和え	和風スパゲティ	卵の花	◆そぼろ納豆	
おやつ	ヨーグルトマンゴームース	チョコクリームブッセ	米粉のケーキ(メープル)	ストロベリーゼリー	厚切りバウムクーヘン	シュークリーム(カスタード)	
単品デ	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(カルピス)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ピーチ)	